







Ce qui me motive : exercice d'autoréflexion¹

Quelles compétences ai-je à offrir sur le lieu de travail?

Les compétences que vous offrez peuvent inclure des choses telles que :

-  Les certifications que vous avez obtenues
-  Les processus commerciaux ou opérationnels que vous maîtrisez
-  La formation technique que vous avez suivie
-  Les lois ou les règlements que vous connaissez et que vous avez dû respecter ou mettre en œuvre dans vos postes précédents
-  Les équipements ou les technologies spécialisés que vous savez utiliser
-  Les autres compétences que vous avez acquises, comme la gestion du personnel, la gestion de projets, etc.

REMARQUES : _____

Allez un peu plus loin...

Votre façon d'utiliser vos compétences ou vos connaissances indique ce pour quoi vous êtes doué, comme :

Données, informations ou idées – il peut s'agir de les collecter et de les créer, de les analyser, de les stocker ou de les récupérer et de les mettre à profit.

Gens – avec des individus, un par un, ainsi qu'avec des groupes en aidant à résoudre des problèmes et à identifier des besoins.

Choses – les matériaux, les objets, la technologie, l'équipement ou les machines et les bâtiments.

REMARQUES : _____

¹ Adaptation de la ressource « Talent Needs in the Evolving Energy Ecosystem: Starting with You! Exercises to Explore Career Transition » comprise dans la ressource Energy Career Transition and Employment Resource accessible au www.careertransitions.ca. Une initiative PetroLMI (2019) en partenariat avec la province de l'Alberta et le gouvernement du Canada.

Exemples de questions pour vous aider dans votre réflexion

Notez les phrases ou les expressions qui décrivent les compétences dont une entreprise pourrait profiter.
Exemple : j'aime tout ce qui comporte des chiffres et je peux les présenter dans des tableaux ou des graphiques qui présentent une vision claire de la situation.

Dans le cadre de mon travail, je suis quelqu'un qui :

- est capable de faire _____

- sait beaucoup de choses sur _____

- a vécu ces expériences _____

- possède des accréditations incluant _____

- aimerait faire _____

Qu'est-ce que je cherche dans un milieu de travail?

Les choses que vous cherchez ou appréciez dans un lieu de travail peuvent inclure des éléments comme :

Modalités de travail : entrepreneur, employé, heures de travail et exigences en matière de déplacements.

Environnement de travail : petite ou grande entreprise, syndiqué ou non syndiqué et travail à distance ou emplacement du bureau.

Culture du lieu de travail : nature des relations, plus structuré ou moins structuré, approche flexible du travail ou approche définie du travail et risque élevé ou faible.

Cohérence et stabilité du travail : heures fixes ou variables et travail saisonnier ou permanent.

REMARQUES : _____

Creusez un peu profond...

Le genre d'endroit où vous aimeriez travailler (* N'oubliez pas d'énumérer tous les éléments « inacceptables », ainsi que les éléments que vous ne pouvez pas accepter ou refuser!):

- Modalités de travail : _____

- Environnement de travail – p. ex. bureau, lieu éloigné : _____

- Nature des relations avec les collègues et les dirigeants : _____

- Niveau de structure : _____

- Prévisibilité/niveau de routine dans le travail : _____

- Tolérance au risque : _____

Exemples de questions pour vous aider dans votre réflexion

J'envisagerai des arrangements professionnels ou contractuels tels que :

- Travail à la pige (travail sur un projet/contrat)
- Contrat de travail
- Horaires longs et variés ou horaires normaux
- Déplacements nécessaires ou peu, voire pas, de déplacements requis
- Travail sur quarts de travail ou travail de jour régulier

Je veux ce type d'environnement de travail :

- Grande ou petite entreprise

- Travail à l'extérieur ou à l'intérieur
- Travail à distance ou au bureau

J'aime une culture de travail qui est :

- Plus structurée ou moins structurée
- Peu de politiques/pratiques ou beaucoup de politiques/pratiques
- Relations de travail professionnelles ou relations de travail occasionnelles
- Une plus grande tolérance au risque ou une plus faible tolérance au risque

Notez les phrases ou expressions qui décrivent ce que vous appréciez ou recherchez dans un lieu de travail. Exemple : *J'ai besoin d'un environnement de travail où je peux travailler quand et comme je veux. Les horaires de travail obligatoires ne me conviennent pas.*

REMARQUES : _____

Facteurs sur lesquels je base mes décisions de carrière (ou « proposition de valeur »)

Facteurs que je prends sérieusement en considération lorsque je fais des choix de carrière :



La rémunération totale – salaire, prime



Les possibilités de développement de carrière



Les valeurs organisationnelles et la culture d'entreprise perçue



Le lieu de travail



Le niveau du rôle

La probabilité que les travailleurs acceptent une offre d'emploi ou de contrat peut être basée sur :

Réfléchissez à votre proposition de valeur.

N'oubliez pas d'énumérer tous les éléments « inacceptables », ainsi que les éléments que vous ne pouvez pas accepter ou refuser!

- Où voulez-vous travailler? _____

- Principaux objectifs de carrière que l'organisation vous permet d'avoir : _____

- Salaire dont vous avez besoin : _____

- Niveau dans l'organisation – collaborateur individuel, chef d'équipe, superviseur, gestionnaire, directeur, cadre supérieur : _____

- Les valeurs reflétées par l'entreprise qui sont importantes pour vous : _____

Exemples de questions pour vous aider

Notez des phrases ou des expressions décrivant les aspects dont vous tenez le plus compte lorsque vous prenez des décisions de carrière. *Exemple : Je ne suis pas en mesure de déménager en raison d'obligations familiales et je souhaite travailler dans une entreprise qui respecte la famille.*

Je suis prêt à accepter une rémunération qui est : **Niveau auquel je veux travailler :**

- Inférieure à mon niveau de rémunération habituel.
- Identique à mon niveau de rémunération habituel.
- Au même niveau que d'habitude.
- Je commencerai à un niveau inférieur au niveau habituel.

Je suis prêt à travailler dans les lieux suivants : _____

Quel est le niveau de soutien pour ma croissance de carrière/développement personnel auquel je m'attends de la part d'une entreprise? _____

Les valeurs importantes pour moi qu'une entreprise devrait promouvoir : _____
