

Ressources humaines, industrie électrique du Canada est un organisme sans but lucratif qui appuie les besoins en ressources humaines du secteur canadien de l'électricité.

Analyse des exigences de l'emploi : Technicien en protection et contrôle de l'alimentation

Analyse des exigences de l'emploi : Technicien en protection et contrôle de l'alimentation

Le but d'une analyse des exigences de l'emploi est de documenter les véritables obligations d'une tâche. Une telle évaluation peut être utilisée pour :

- Planifier un retour au travail
- Permettre à des professionnels de la santé d'évaluer l'adéquation d'une offre d'emploi
- Déterminer l'adéquation à l'emploi et aux tâches
- Déterminer la probabilité qu'un travail ou une tâche ait contribué à une blessure
- Aider les spécialistes en réadaptation à mettre en place des protocoles de traitement efficaces
- Former les employés
- Développer des pratiques d'embauche et des programmes d'embauche post-offre
- Identifier les dangers ergonomiques

Utilisation de l'analyse des exigences de l'emploi

Cette analyse est volontairement de nature générique, afin d'assurer son applicabilité dans diverses organisations. Elle est destinée à servir de document de référence pour fournir un aperçu des exigences physiques les plus courantes associées à la profession. Certaines tâches n'ont pas pu être observées pendant le processus d'évaluation. Cependant, toutes les tâches courantes ont été évaluées.

Le cas échéant, des mesures d'adaptation potentielles sont indiquées pour fournir des solutions de rechange permettant de répondre à la demande ou d'effectuer l'action requise.

Cette analyse des exigences de l'emploi peut être utilisée par des médecins praticiens ou des fournisseurs de soins de santé impliqués dans le soutien à la réadaptation pour le retour au travail et dans les mesures d'adaptation en milieu de travail pour identifier les exigences essentielles majeures qui peuvent être exécutées, modifiées ou évitées par une personne en fonction de ses capacités et habilités.

Remerciements

Cette analyse des exigences de l'emploi a été réalisée par [ERGO inc.](#), un cabinet de conseil et de formation en ergonomie, prévention des blessures et sécurité qui fournit aux entreprises canadiennes des solutions pratiques en matière d'ergonomie et de prévention des blessures depuis plus de 25 ans.

Ressources humaines, industrie électrique du Canada et ERGO inc. tiennent à remercier [Ontario Power Generation \(OPG\)](#) de leur avoir permis de réaliser l'analyse des exigences de l'emploi à la centrale hydroélectrique Sir Adam Beck, à Niagara Falls, ainsi que [Hydro One](#) pour avoir offert plus de contexte pour cette analyse (novembre 2021).

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Renseignements généraux

<p>Description de l'emploi</p>	<p>Définition du poste : Le technicien en protection et contrôle de l'alimentation est chargé de tester, de valider, de dépanner, de réparer, de remplacer, de programmer et de mettre à jour l'équipement des systèmes critiques utilisés pour détecter et intervenir en cas de défauts du système d'alimentation, contrôler les dispositifs des systèmes, les schémas de mesure et les communications dans une région ou une zone.</p> <p>Les tâches incluent :</p> <p>1. Travail de bureau :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tâches informatiques administratives • Révision et marquage des dessins de câblage et de circuits • Conception et planification liées à de grands projets (par exemple, des mises à jour de systèmes), y compris la création de dessins de circuits et la collaboration avec les fournisseurs • Programmation (par exemple, unités PLC, écrans SCADA, relais) <p>2. Travaux d'entretien sur le terrain :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test d'équipements (p. ex., relais, compteurs, unités PLC, lignes de communication), soit dans le cadre de tests de routine/réglementaires, soit pour résoudre des problèmes, soit pour remplacer ou reprogrammer une pièce d'équipement. Il faut généralement connecter une trousse de test à l'équipement et effectuer une série de tests à l'aide d'un ordinateur portable et de la trousse de test, et ajuster les paramètres et les programmes de l'équipement. • Téléchargement de fiches d'information, modification des paramètres de l'équipement. • Réparation ou remplacement d'unités. Il peut être nécessaire de dénuder des fils et de câbler manuellement les connexions à l'arrière d'une pièce d'équipement. 	<p>Temps approximatif passé à exécuter chaque tâche :</p> <p>50 % Peut être effectué pendant quelques heures, des journées entières ou des semaines au bureau, selon le projet.</p> <p>50 % Peut être effectué pendant quelques heures, des journées entières ou des semaines sur le terrain, selon le projet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1/3 consacré à la mise à jour des systèmes • 1/3 consacré au dépannage (plus pour la protection et le contrôle - Transmission) • 1/3 consacré aux tests de routine (moins pour la protection et le contrôle - Transmission)
<p>Charge de travail</p>	<p>Variable selon l'affectation, l'expérience et l'environnement de travail. Certaines tâches sont planifiées tandis que d'autres peuvent être des dépannages de problèmes urgents.</p>	
<p>Horaire de travail</p>	<p>Du lundi au vendredi – quart de travail typique de 8 heures. Il est possible de recevoir des appels en dehors des heures de travail afin de joindre du personnel pour des heures supplémentaires en cas de problème après les heures de travail.</p>	
<p>Environnement de travail</p>	<p>Description : Il s'agit généralement de travail à l'intérieur d'une station de production ou de transmission, souvent dans des armoires verticales d'équipement électronique. Certaines armoires et certains équipements peuvent nécessiter un accès jusqu'à 10 pi de haut, avec un accès occasionnel aux équipements extérieurs. Peut nécessiter des déplacements avec le véhicule de l'entreprise entre les sites pour accéder à divers postes et équipements. Peut également disposer d'un bureau pour les tâches administratives et le travail de projet.</p> <p>Hauteurs de travail : Généralement, entre le plancher et la hauteur des épaules, parfois au-dessus de la hauteur des épaules, certains accès aux armoires pouvant atteindre jusqu'à 89 po (tabouret disponible). Peut ne pas être autorisé à effectuer des travaux à plus de 10 pi (assignés à d'autres).</p> <p>Portées de travail : La majorité du travail de routine offre un accès dégagé aux armoires par l'avant. Il faut parfois tendre le bras vers l'avant jusqu'à 12 à 18 po.</p>	

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Photos des tâches principales



Retrait de relais
(Remplacement)



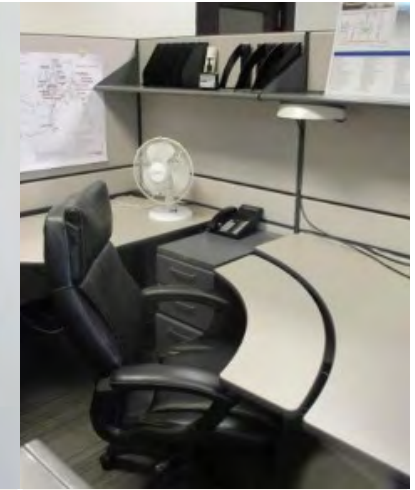
Branchement d'équipement
de test



Réalisation de tests



Armorie à relais
(câblage manuel)



Poste de travail de bureau

Avis de non-responsabilité : Certaines tâches requises par la profession n'étaient pas effectuées au moment de la collecte des données. Les données présentées dans ce document sont basées sur l'évaluation de l'équipement disponible, l'observation, la maquette de certaines tâches et des visites à une centrale hydroélectrique, ainsi que sur une description des autres tâches qui ont été décrites comme faisant partie de la profession de Technicien en protection et contrôle de l'alimentation, incluant les différences pouvant survenir pour le technicien travaillant avec les équipements de transmission. Cette analyse des exigences de l'emploi peut ne pas être représentative à 100 % d'un chantier, car les exigences peuvent varier en fonction de l'entreprise et de l'emplacement.

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Résumé des principales exigences essentielles

Reportez-vous aux tableaux des pages suivantes pour plus de détails

À remplir par le fournisseur
de soins de santé –
Veuillez cocher une réponse :

	Capable d'exécuter la tâche	Modification requis : expliquer	Incapable d'exécuter la tâche
Rarement, soulever d'une ou deux mains (généralement de 5 à 25 lb, max. de 68 à 110 lb) un ordinateur portable, une trousse de test, un sac à outils, des outils et de l'équipement. La manutention se fait généralement du sol à l'épaule, avec un peu de levage au-dessus des épaules et de la tête (un tabouret ou une échelle peut être disponible). La fréquence et la durée des tâches peuvent augmenter lors des remises en état importantes.			
Occasionnellement, transporter à une ou deux mains (généralement de 5 à 25 lb, max. environ de 22 à 38 lb) un ordinateur portable, une trousse de test, un sac à outils, des outils et de l'équipement. Les distances de transport sont généralement inférieures à 5 minutes. Le transport peut être effectué à l'intérieur ou à l'extérieur (terrain accidenté). La fréquence et la durée des tâches peuvent augmenter lors des remises en état importantes.			
Rarement, pousser/tirer à l'horizontale et à deux mains (généralement 15 lb) des chariots et de l'équipement roulant sur des distances de marche inférieures à 5 min. Forces maximales pour tirer les relais de l'armoire (force non disponible).			
Rester en position assise de manière occasionnelle à constante sur une chaise de bureau, dans un véhicule, ou sur une chaise/un tabouret sur le terrain. Jusqu'à une journée complète au bureau, sur le terrain, généralement moins de 30 min d'affilée.			
Demeurer en position debout de manière occasionnelle à constante sur du béton, du carrelage ou des surfaces extérieures. Jusqu'à une journée complète de travail à marcher et à demeurer en position debout de manière intermittente lors du travail sur le terrain, jusqu'à quelques heures à la fois avec possibilité de s'asseoir pendant les tests, selon le site.			
Marcher occasionnellement sur du béton, du carrelage ou des surfaces extérieures (terrain irrégulier, glissant), généralement pendant moins de 5 à 10 min d'affilée pour accéder aux zones de travail.			
Manipulation occasionnelle ou fréquente à une ou deux mains (prise nécessaire pour soulever des poids typiques de 5 à 30 lb et pour dénuder ou couper des fils). Manipulation d'outils, d'équipements et d'une souris d'ordinateur.			
Pincement et pression des doigts occasionnels à fréquents d'une main ou des deux mains (pincement avec des forces minimales, comme requis pour tenir un stylo, insérer des connecteurs et taper au clavier).			
S'accroupir de manière non quotidienne, jusqu'à quelques fois par quart de travail. Peut inclure l'accroupissement statique pour l'accès à l'équipement en position basse.			
S'agenouiller de manière non quotidienne à occasionnelle, jusqu'à quelques fois par quart de travail. Peut inclure le fait de s'agenouiller statiquement pour l'accès à l'équipement en position basse.			
Grimper et se balancer de manière non quotidienne à rare pour accéder au point de travail par des escaliers (jusqu'à 10 étages par quart de travail), des échelles et des tabourets (rarement).			
Conduire de manière non quotidienne à occasionnelle pendant 20 à 30 minutes entre les emplacements. Plus de déplacements dans le domaine de la protection et du contrôle en transmission, en particulier dans les zones rurales.			
Mouvements répétés et modérés du dos (flexions et torsions vers l'avant, l'arrière et les côtés) avec quelques positions statiques (flexions vers l'avant). Variable en fonction de la tâche (travail en position basse, espaces restreints) et de l'équipement utilisé pour l'exécution de la tâche (table de travail, chaise, chariot, etc.).			

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Résumé des principales exigences essentielles

Reportez-vous aux tableaux des pages suivantes pour plus de détails

À remplir par le fournisseur
de soins de santé –
Veuillez cocher une réponse :

	Capable d'exécuter la tâche	Modification requis : expliquer	Incapable d'exécuter la tâche
Mouvements réduits et répétés du cou (flexions et torsions vers l'avant, l'arrière et les côtés) avec quelques positions statiques du cou (flexion vers l'avant) pour les tâches à forte intensité visuelle telles que l'examen de dessins, le câblage et le travail de bureau, ainsi que quelques flexions vers l'arrière pour le travail en hauteur.			
Mouvements bilatéraux réduits et répétés des épaules (extension vers l'avant, vers le côté et vers le haut à plus de 90 degrés) lors de l'exécution de tâches sur le terrain et du marquage de dessins, avec quelques positions statiques des épaules (extension vers le haut) pour le travail en hauteur.			
Mouvements bilatéraux réduits et répétés des coudes (flexion/redressement des bras, rotation des paumes vers le haut ou le bas) lors de l'exécution de tâches sur le terrain, en particulier lors de l'extension vers l'avant et vers le haut, avec quelques positions statiques des coudes (rotation des paumes vers le bas) lors de l'utilisation d'un clavier.			
Mouvements bilatéraux répétés limités des poignets (flexion des poignets vers le haut, le bas ou latéralement) lors de la manipulation d'outils et d'équipements.			
Excellente acuité visuelle, souci du détail, compétences en informatique et en mathématiques et capacité de résolution de problèmes exigés.			

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Exigence / Action		Cocher si effectué	Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Qualités sensorielles	Audition / parole :		
	• Conversation	✓	Avec les collègues, le superviseur, le stagiaire et les opérations.
	• Signaux	✓	Signaux d'urgence.
	Vision :		
	• 20 po ou moins	✓	Affichages d'ordinateur et d'équipements.
	• 20 pi ou plus	✓	Transport de l'équipement dans l'installation, conduite.
	• Couleur	✓	Affichages SCADA, câblage et câbles de communication à code de couleurs.
• Perception de la profondeur	✓	Réalisation du câblage.	
	Odorat	NE	Utilisation de l'odorat pour détecter la surchauffe de câbles.
	Sensation tactile	✓	Pour dénuder et serrer des câbles.
Environnement	Conditions de travail		Généralement des espaces de bureaux intérieurs ou des stations de production ou de transmission intérieurs. Certains équipements peuvent se trouver à l'extérieur (par exemple, armoires de transmission en bordure de route) et dans des zones éloignées. Peut travailler seul, sans d'autres personnes à proximité. Certaines salles et armoires de relais peuvent présenter des espaces de travail restreints.
	Température / humidité		Exposition à des températures saisonnières extrêmes, en fonction du lieu, principalement lors des déplacements entre les sites.
	Bruit		Varie selon la zone de travail. Plus de 85 dBA dans certaines stations. Protection auditive requise. Généralement assez silencieux dans les stations de transmission.
	Vibrations		Variable selon la zone de travail. Légères vibrations de l'ensemble du corps par le biais d'une surface de pose dans une centrale hydro-électrique.
	Surface de marche/travail		Béton et carrelage à l'intérieur. Les surfaces extérieures peuvent être inégales et varier selon le temps et la saison.
	Éclairage		Éclairage au plafond dans les stations. Utilisation possible de lampes frontales ou de lampes de poche pour améliorer la visibilité.
	Électricité		En contact avec des connexions électriques sous tension, généralement moins de 250 volts (rarement 600 volts). Procédures de verrouillage requises pour certaines tâches.
	Objets pointus ou tranchants		Exposition constante à des outils et des bords pointus ou tranchants lors de l'épissure. Les autres tâches comportent une exposition occasionnelle à des outils et des bords pointus ou tranchants.
	Risques liés à la chaleur ou au froid		Environnement chaud dans les centrales qui ne sont pas climatisées. Exposition aux intempéries saisonnières extérieures.
	Produits chimiques / poussières		Poussière de carbone.

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Exigence / Action		Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Outils	Machines et équipements mobiles	Certaines zones peuvent être équipées de chariots élévateurs à fourche et/ou de grues. Exposition à la circulation routière.
	Outils à main, pointus ou tranchants	Pinces, pinces à dénuder, coupeurs, sertisseurs, connecteurs, tournevis, clés et multimètre
	Équipement de protection individuelle	Varie selon le lieu et la nature du travail. Casque de chantier, lunettes de sécurité, chaussures à embout d'acier, vêtements ignifuges. Genouillères disponibles. Gants isolés pour la commutation haute tension (transmission).
	Autres équipements et fournitures	Véhicule (généralement une camionnette ou un camion de l'entreprise), équipement de test, outils/chariots de travail, échelles, tentes portables pour le travail en extérieur.

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Exigence		Taux requis	Description des tâches présentant les exigences et les mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Légende : NE = Non essentiel NQ = Non quotidien, mais essentiel 5 % ou moins = Rare, mais essentiel De 6 à 33 % = Exigence essentielle mineure Plus de 33 % = Exigence essentielle majeure			
Facultés cognitives	Lecture :		
	• Anglais	Majeur	Texte alphanumérique dans les courriels, les logiciels, les affichages de test et sur les dessins (par exemple, les schémas de câblage de connexion et les schémas de câblage élémentaires). La confirmation et la correspondance du texte sont essentielles.
	• Français	Varie selon la province	
	• Autre	Non	
	Communications écrites :		
	• Anglais	Majeur	Savoir lire et écrire pour traiter les courriels. Généralement des textes courts seulement. Écriture de codes pour l'équipement programmable et dessin de schémas de câblage.
	• Français	Varie selon la province	
	• Autre	Non	
	Communications verbales :		
	• Anglais	Mineur	Peut travailler en équipe pour des projets plus importants ou complexes, mais travaille souvent seul.
	• Français	Varie selon la province	
	• Autre	Non	
	Supervision d'autres personnes	NQ	Les techniciens en protection et contrôle qui ont un rôle de supervision et ceux qui peuvent avoir un stagiaire sous leur supervision.
	Travail à un rythme donné	Mineur	Les problèmes de dépannage, en particulier ceux liés à l'arrêt des équipements, comprennent généralement un échancier.
	Autosupervision / Travail autonome	Majeur	Peut travailler en équipe pour des projets plus importants ou complexes, mais travaille souvent seul, souvent sans autres personnes à proximité.
	Utilisation d'un ordinateur	Majeur	Utilisation substantielle d'un ordinateur pour les courriels, la planification de projets, la programmation et les tests.
Mathématiques :			
• Simples	Mineur	Mathématiques vectorielles triphasées (trigonométrie) requises pour les calculs de déphasage et d'alimentation. <u>Une calculatrice peut être utilisée.</u>	
• Complexes			
Mémoire :			
• À court terme	Majeur	Vérification des valeurs de test ou de dessin par rapport aux valeurs attendues. Suivi de la progression dans la séquence des tâches. Trigonométrie, mots de passe et informations procédurales. Savoir où chercher pour le dépannage des problèmes. Manuel de référence disponible.	
• À long terme			
Organisation	Majeur	Obligation de suivre des procédures par étapes. Le superviseur est chargé de s'assurer que les tests sont effectués conformément aux exigences réglementaires prévues.	
Prise de décision	Majeur	Responsable de l'organisation et de la réalisation des tâches. Plus complexe pour résoudre les problèmes. Dans le cas où des remplacements ou des mises à niveau sont nécessaires, la décision doit être approuvée par un supérieur immédiat.	

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Exigence		Taux requis	Description des tâches présentant les exigences et les mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Légende : NE = Non essentiel NQ = Non quotidien, mais essentiel 5 % ou moins = Rare, mais essentiel De 6 à 33 % = Exigence essentielle mineure Plus de 33 % = Exigence essentielle majeure			
Facultés cognitives	Souci du détail	Majeur	Une attention particulière aux dessins, aux relais de câblage et aux données alphanumériques est essentielle pour les tests, le dépannage, le remplacement et la programmation. Requis pour la sécurité du technicien, la conformité réglementaire et la protection globale du système électrique.
	Résolution de problèmes	Mineur	Le dépannage des problèmes du système représente environ 1/3 de l'ensemble du travail sur le terrain. Il s'agit souvent de diagnostiquer des problèmes à partir de nombreuses erreurs/défaillances possibles. Il peut être difficile de trouver la source du problème. Demande d'aide de la part du superviseur en cas de difficulté à diagnostiquer le problème.
	Gestion des situations d'urgence	Mineur	Procédures en place décrivant l'intervention d'urgence en cas de défaillance du système.

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Exigence / Action		Cocher si effectué	Durée typique	Fréquence typique	Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>	
Légende : NE = Non essentiel NQ = Non quotidien Rarement = de 1 à 5 % Occasionnellement = de 6 à 33 % Fréquemment = de 34 à 66 % Constamment = de 67 à 100 %						
Force	Levage	À deux mains	✓	Rarement <i>Peut être plus élevé pour les remises en état importantes</i>	Généralement : moins de 10 fois par quart de travail, plus pour les remises en état importantes.	Objets : outils, ordinateur(s) portable(s) (de 4 à 5 lb), trousse de tests (sac de 68 à 110 lb), sac à outils (de 22 à 38 lb, sous le contrôle du technicien), équipement (p. ex., modules de relais) (de 11 à 21 lb), échelle (12 lb). Poids max. : de 68 à 110 lb (option de levage à deux personnes) Poids typique : de 5 à 25 lb Portée de levage : généralement, entre le plancher et la hauteur des épaules, parfois au-dessus de la hauteur des épaules, une échelle ou un tabouret peut être disponible.
		À une main	✓			
	Transport	À deux mains	✓	Rarement <i>Peut être plus élevé pour les remises en état importantes</i>	Généralement : moins de 10 fois par quart de travail, plus pour les remises en état importantes. Peut être nécessaire d'assurer le transport en montant des escaliers dans certains emplacements.	Objets : outils, ordinateur(s) portable(s), sac à outils (de 22 à 38 lb, sous le contrôle du technicien), équipement (modules) (de 11 à 21 lb), échelle (12 lb). Poids max. : env. de 22 à 38 lb Poids typique : de 5 à 25 lb Distance : généralement, moins de 5 min de marche, des chariots peuvent être utilisés. Poignées disponibles : variable
		À une main	✓			
	Pousser/tirer	À deux mains	✓	Rarement	Généralement : moins de 10 fois par quart de travail, plus pour les remises en état importantes.	Objets : trousse de test (sac à roulettes, moins de 15 lb), module informatique mobile (poids initial de 15 lb, poids soutenu de 5 lb), chariot de travail, pousser/tirer le bras pour insérer/retirer les modules de relais (non mesuré). Force max. / initiale : max. non disponible, 15 lb typique Force soutenue : 5 lb Distance : généralement moins de 5 min de marche Poignées disponibles : oui
		À une main	✓			
Mobilité	Position assise		✓	Occasionnellement à constamment	Intermittente avec position debout et marche.	Jusqu'à une journée complète au bureau sur une chaise réglable. Dans un véhicule ou sur une chaise/tabouret sur le terrain pendant des périodes généralement de moins de 30 min à la fois. Possibilité de s'asseoir ou de demeurer debout au bureau ou sur le terrain.
	Position debout		✓	Occasionnellement à constamment	Intermittente avec position debout et marche.	Jusqu'à une journée complète sur le terrain lors des tests/réparations. Terrains divers. Jusqu'à quelques heures à la fois. Possibilité de s'asseoir.
	Déplacements à pied		✓	Occasionnellement	Intermittents avec position debout.	Généralement pendant moins de 5 à 10 min à la fois pour accéder aux zones de travail. Terrains divers. Quelques pas entre l'équipement et l'ordinateur portable de test.
	Activation au pied		✓	NQ à occasionnellement	Typique : conduire de 20 à 30 min pour se rendre sur les lieux.	Conduire le véhicule vers d'autres sites ou stations. Dans les régions éloignées, les temps de déplacement sont plus longs.
	Accroupissement / position accroupie		✓	NQ	Quelques fois par quart de travail; peut être en position statique pendant plusieurs minutes.	Varie selon la tâche; option de s'asseoir pour le travail en position basse dans certains sites.
	Agenouillement / position à genoux		✓	NQ à occasionnellement	Quelques fois par quart de travail; peut être en position statique pendant plusieurs minutes.	Varie selon la tâche; option de s'asseoir pour le travail en position basse dans certains sites.

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Exigence / Action		Cocher si effectué	Durée typique	Fréquence typique	Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Légende : NE = Non essentiel NQ = Non quotidien Rarement = de 1 à 5 % Occasionnellement = de 6 à 33 % Fréquemment = de 34 à 66 % Constamment = de 67 à 100 %					
Mobilité	Montée / Travail en hauteur	✓	NQ à rarement	Jusqu'à 10 volées d'escaliers par quart de travail; varie selon l'emplacement.	Escabeaux et échelles pliables – pas de manière quotidienne. Escaliers dans certains emplacements.
	Maintien de l'équilibre	✓	NQ à rarement	Quelques fois par quart de travail.	Peut monter des escaliers ou un escabeau avec de l'équipement, ce qui est nécessaire sur certains terrains.
	Marche à quatre pattes	Non	-	-	Non requis dans l'exercice normal des fonctions.
Dextérité	Préhension / manutention (activités motrices globales)		Occasionnellement à fréquemment (plus élevée dans la main dominante)	Intermittente tout au long du quart de travail; varie selon la tâche.	Objets : outils à main, ordinateur portable, trousse de test, équipement (p. ex., module de relais), souris. Poids max. : 68 lb Poids typique : de 5 à 30 lb À noter qu'une force de préhension plus élevée est nécessaire pour des tâches telles que dénuder des fils - non mesurée.
	Main droite	✓			
	Main gauche	✓			
	Une des deux mains	✓			
	Pincement / Mouvement précis des doigts		Occasionnellement à fréquemment (plus élevé dans la main dominante)	Intermittent tout au long du quart de travail; varie selon la tâche.	Objets : connecteurs, câbles, boutons, clavier, stylo. Poids typique : moins de 5 lb
	Main droite	✓			
	Main gauche	✓			
			✓		
Coordination oculo-manuelle		✓	Occasionnellement à fréquemment	Tout au long du quart de travail; varie selon la tâche.	Câblage, alignement, fixation de connecteurs.

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Exigence / Action	Cocher si effectué	Plage de mouvement dans la posture typique (°)	Nombre typique de mouvements répétés par heure	Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Mouvements du cou				
• Flexion (courbé vers l'avant)	✓	<input type="checkbox"/> <20° <input checked="" type="checkbox"/> 20-45° <input type="checkbox"/> >45°	<input checked="" type="checkbox"/> <120 <input type="checkbox"/> 120-180 <input type="checkbox"/> >180 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Flexion lors de lecture de dessins et pour les tâches visuellement intensives.
• Extension (courbé vers l'arrière)	✓	<input type="checkbox"/> <5° <input checked="" type="checkbox"/> >5°		
• Rotation (torsion)	✓	<input checked="" type="checkbox"/> <45° <input type="checkbox"/> >45°		
• Flexion latérale (courbé vers le côté)	✓	<input checked="" type="checkbox"/> <5° <input type="checkbox"/> >5°		
Mouvements du dos				
• Flexion (courbé vers l'avant)	✓	<input type="checkbox"/> <20° <input checked="" type="checkbox"/> 20-45° <input checked="" type="checkbox"/> >45°	<input type="checkbox"/> <12 <input checked="" type="checkbox"/> 12-120 <input type="checkbox"/> >120 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Flexion pour l'accès en position basse, parfois en flexion statique. L'option de s'asseoir pour améliorer la posture peut être possible dans certains endroits.
• Extension (courbé vers l'arrière)	✓	<input checked="" type="checkbox"/> <5° <input type="checkbox"/> >5°		
• Rotation (torsion)	✓	<input type="checkbox"/> <15° <input type="checkbox"/> 15-30° <input type="checkbox"/> >30°		
• Flexion latérale (courbé vers le côté)	✓	<input type="checkbox"/> <20° <input type="checkbox"/> 20-45° <input type="checkbox"/> >45°		
Mouvements de l'épaule (dominante)				
• Flexion (levée vers l'avant du corps)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input checked="" type="checkbox"/> 45-90° <input checked="" type="checkbox"/> >90°	<input checked="" type="checkbox"/> <90 <input type="checkbox"/> 90-150 <input type="checkbox"/> >150 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Terrain : Flexion pour atteindre les hauteurs, peut être statique; possibilité d'utiliser un tabouret pour améliorer l'accès. Certains mouvements vers l'avant ou vers le côté pour atteindre l'équipement de test pourraient être réduits en fonction de l'installation et des contraintes d'espace.
• Extension (levée vers l'arrière du corps)	Non	<input type="checkbox"/> <5° <input type="checkbox"/> >5°		
• Abduction (épaule soulevée sur le côté)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input checked="" type="checkbox"/> 45-90° <input type="checkbox"/> >90°		
• Adduction (épaule en travers du corps)	Non	<input type="checkbox"/> <45° <input type="checkbox"/> 45-90° <input type="checkbox"/> >90°		
• Rotation (épaule tournée vers l'avant ou l'arrière)	✓	<input type="checkbox"/> <5° <input type="checkbox"/> >5°		
Mouvements de l'épaule (non dominante)				
• Flexion (levée vers l'avant du corps)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input type="checkbox"/> 45-90° <input type="checkbox"/> >90°	<input checked="" type="checkbox"/> <90 <input type="checkbox"/> 90-150 <input type="checkbox"/> >150 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Bureau : Extension vers l'avant et les côtés en position basse. Une bonne configuration de l'ordinateur devrait minimiser les mouvements d'extension.
• Extension (levée vers l'arrière du corps)	Non	<input type="checkbox"/> <5° <input type="checkbox"/> >5°		
• Abduction (épaule soulevée sur le côté)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input checked="" type="checkbox"/> 45-90° <input type="checkbox"/> >90°		
• Adduction (épaule en travers du corps)	Non	<input type="checkbox"/> <45° <input type="checkbox"/> 45-90° <input type="checkbox"/> >90°		
• Rotation (épaule tournée vers l'avant ou l'arrière)	✓	<input type="checkbox"/> <5° <input type="checkbox"/> >5°		

Posture et position des articulations

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Exigence / Action		Cocher si effectué	Plage de mouvement dans la posture typique (°)			Nombre typique de mouvements répétés par heure	Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Posture et position des articulations	Mouvements du coude (dominant)						
	• Pronation/supination (paume vers le bas/haut)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> Complète	<input checked="" type="checkbox"/> <120 <input type="checkbox"/> 120-180 <input type="checkbox"/> >180 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Pronation statique lors de l'utilisation d'un clavier.
	• Flexion/extension (plié/droit)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> Complète	<input type="checkbox"/> <120 <input type="checkbox"/> 120-180 <input type="checkbox"/> >180 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Extension complète pour atteindre les éléments éloignés.
	Mouvements du coude (non dominant)						
	• Pronation/supination (paume vers le bas/haut)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> Complète	<input checked="" type="checkbox"/> <120 <input type="checkbox"/> 120-180 <input type="checkbox"/> >180 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Pronation statique lors de l'utilisation d'un clavier.
	• Flexion/extension (plié/droit)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> Complète	<input checked="" type="checkbox"/> <120 <input type="checkbox"/> 120-180 <input type="checkbox"/> >180 <input type="checkbox"/> STATIQUE	Extension complète pour atteindre les éléments éloignés.
	Mouvements du poignet (dominant)						
	• Flexion/extension (plié vers le haut/bas)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input checked="" type="checkbox"/> Partielle	<input type="checkbox"/> >½ amplitude	<input checked="" type="checkbox"/> <900 <input type="checkbox"/> 900-1800 <input type="checkbox"/> >1800 <input type="checkbox"/> STATIQUE	Mouvement d'amplitude partielle dans toutes les directions, nécessaire pour manipuler les outils et l'équipement. Plus grave pour les tâches telles que le câblage manuel et lorsqu'il y a des contraintes d'espace.
	• Déviations (plié sur le côté)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input checked="" type="checkbox"/> Partielle	<input type="checkbox"/> >½ amplitude	<input checked="" type="checkbox"/> <900 <input type="checkbox"/> 900-1800 <input type="checkbox"/> >1800 <input type="checkbox"/> STATIQUE	
	Mouvements du poignet (non dominant)						
• Flexion/extension (plié vers le haut/bas)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input checked="" type="checkbox"/> Partielle	<input type="checkbox"/> >½ amplitude	<input checked="" type="checkbox"/> <900 <input type="checkbox"/> 900-1800 <input type="checkbox"/> >1800 <input type="checkbox"/> STATIQUE		
• Déviations (plié sur le côté)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input checked="" type="checkbox"/> Partielle	<input type="checkbox"/> >½ amplitude	<input checked="" type="checkbox"/> <900 <input type="checkbox"/> 900-1800 <input type="checkbox"/> >1800 <input type="checkbox"/> STATIQUE		

Poste : **Technicien en protection et contrôle de l'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **29 octobre 2021**

Formulaire facultatif

Peut être utilisé pour les mesures d'adaptation et le retour au travail. **À remplir par le médecin praticien ou le fournisseur de soins de santé de l'employé(e) (ne pas inclure le diagnostic).**

Nom de l'employé(e)

Y a-t-il des problèmes médicaux ou de santé qui pourraient expliquer des absences au travail ou qui pourraient affecter la capacité de l'employé(e) à exercer ses fonctions?

Oui **Non**

Si oui, décrivez les limites ou restrictions spécifiques de l'employé(e) en matière de travail.

Indiquez la durée de la ou des limitation(s) ou restriction(s) identifiée(s) ci-dessus. **Permanente(s)** **Temporaire(s)**

Si temporaire(s), quelle est la durée prévue?

L'employé(e) participe-t-il/elle à un traitement ou prend-il/elle des médicaments susceptibles d'affecter sa capacité à travailler, y compris son assiduité ou l'exécution de certaines tâches? **Oui** **Non**

Si oui, décrivez leur incidence (c.-à-d. si les médicaments peuvent causer de la somnolence, si le traitement peut causer des risques en matière de sécurité, si le traitement nécessite des absences intermittentes du travail).

D'autres absences du travail (p. ex., une chirurgie) sont-elles prévues à ce stade? **Oui** **Non**

Si oui, veuillez préciser :

Quelle est la date de votre prochaine évaluation?

Nom et adresse du médecin praticien ou du fournisseur de soins de santé qui a rempli ce formulaire :

