

Ressources humaines, industrie électrique du Canada est un organisme sans but lucratif qui appuie les besoins en ressources humaines du secteur canadien de l'électricité.

Analyse des exigences de l'emploi : Technicien en câble d'alimentation

Analyse des exigences de l'emploi : Technicien en câble d'alimentation

Le but d'une analyse des exigences de l'emploi est de documenter les véritables obligations d'une tâche. Une telle évaluation peut être utilisée pour :

- Planifier un retour au travail
- Permettre à des professionnels de la santé d'évaluer l'adéquation d'une offre d'emploi
- Déterminer l'adéquation à l'emploi et aux tâches
- Déterminer la probabilité qu'un travail ou une tâche ait contribué à une blessure
- Aider les spécialistes en réadaptation à mettre en place des protocoles de traitement efficaces
- Former les employés
- Développer des pratiques d'embauche et des programmes d'embauche post-offre
- Identifier les dangers ergonomiques

Utilisation de l'analyse des exigences de l'emploi

Cette analyse est volontairement de nature générique, afin d'assurer son applicabilité dans diverses organisations. Elle est destinée à servir de document de référence pour fournir un aperçu des exigences physiques les plus courantes associées à la profession. Certaines tâches n'ont pas pu être observées pendant le processus d'évaluation. Cependant, toutes les tâches courantes ont été évaluées.

Le cas échéant, des mesures d'adaptation potentielles sont indiquées pour fournir des solutions de rechange permettant de répondre à la demande ou d'effectuer l'action requise.

Cette analyse des exigences de l'emploi peut être utilisée par des médecins praticiens ou des fournisseurs de soins de santé impliqués dans le soutien à la réadaptation pour le retour au travail et dans les mesures d'adaptation en milieu de travail pour identifier les exigences essentielles majeures qui peuvent être exécutées, modifiées ou évitées par une personne en fonction de ses capacités et habilités.

Remerciements

Cette analyse des exigences de l'emploi a été réalisée par **ERGO inc.**, un cabinet de conseil et de formation en ergonomie, prévention des blessures et sécurité qui fournit aux entreprises canadiennes des solutions pratiques en matière d'ergonomie et de prévention des blessures depuis plus de 25 ans.

Ressources humaines, industrie électrique du Canada et ERGO inc. tiennent à remercier **Hydro Ottawa** de leur avoir permis de réaliser l'analyse des exigences de l'emploi sur leurs sites de formation à Ottawa, Ontario (novembre 2021).

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Renseignements généraux

Description de l'emploi	<p>Définition du poste : Les techniciens en câble d'alimentation installent, exploitent, entretiennent et réparent les systèmes de transport et de distribution souterrains d'électricité. Ils sont employés par des entreprises de production, de transport et de distribution d'électricité, ainsi que par des entrepreneurs en électricité et des services publics.</p> <p>Les tâches incluent :</p>	<p>Temps approximatif passé à exécuter chaque tâche :</p>
	<p>1. Installation/retrait des câbles dans des voûtes, des espaces confinés, des sous-stations et des tranchées :</p> <ul style="list-style-type: none"> Examiner et mettre à jour les cartes, le panneau d'affichage de sécurité, le plan de circulation et identifier les dangers sur le site. Charger le matériel dans le camion. Préparer le câble pour le tirage, installer l'anneau de traction, utiliser le chariot porte-bobines pour tirer le câble, tirer manuellement le câble jusqu'au point d'installation, attacher le câble à l'équipement de traction mécanique, lubrifier le câble et utiliser l'équipement de traction mécanique pour tirer le câble. Mesurer, couper et marquer le câble avec du ruban adhésif chromocodé. Noter le câble utilisé. 	<p>Peut être affecté à n'importe quelle tâche, n'importe quel jour, pour la totalité ou une partie de la journée. Généralement 4 heures.</p>
	<p>2. Épissure :</p> <ul style="list-style-type: none"> Charger le matériel dans le camion. Identifier les types et les calibres de câbles. Vérifier la destination des câbles. Dénuder et épisser des câbles à l'aide de divers outils, établir le jeu final. 	<p>Peut être affecté à n'importe quelle tâche, n'importe quel jour, pour la totalité ou une partie de la journée. Généralement 6 heures.</p>
	<p>3. Finalisation des câbles dans les chambres de commutation, les transformateurs et les sous-stations :</p> <ul style="list-style-type: none"> Charger le matériel dans le camion. Préparer le câble : identifier le type de câble, vérifier la destination, dénuder et épisser les câbles à l'aide de divers outils. Attacher la terminaison (dispositif de connexion). 	<p>Peut être affecté à n'importe quelle tâche, n'importe quel jour, pour la totalité ou une partie de la journée. Généralement 6 heures.</p>
	<p>4. Tâches administratives :</p> <ul style="list-style-type: none"> Récupérer et remplir divers rapports tels que la mise à jour des cartes, le panneau d'affichage de sécurité et le plan de circulation à l'aide d'un ordinateur. <p>5. Inspection et équipement de sécurité :</p> <ul style="list-style-type: none"> Effectuer l'inspection de sécurité d'un camion. Identifier les risques pour la sécurité du site. Mettre en œuvre les procédures de sécurité et installer les équipements de sécurité conformément aux exigences du site : opérations de commutation sur les équipements souterrains en assurant l'isolation, la création d'une zone de travail sécuritaire par des tests, des mises à la terre et des tests d'identification des câbles. 	<p>15 minutes par jour</p> <p>De 2 à 4 heures</p>
Charge de travail	Les exigences varient d'un quart de travail à l'autre en fonction de l'emplacement et du type de projet réalisé, qu'il s'agisse d'un regard ou d'un terrain ouvert.	
Horaire de travail	Du lundi au vendredi – quart de travail typique de 8 heures de 7 h à 15 h. Possibilité de faire des heures supplémentaires selon les besoins.	
Environnement de travail	Description : Le travail sur le terrain se déroule principalement à l'extérieur en toute saison, mais aussi à l'intérieur (p. ex., dans des garages de stationnement ou des sous-sols), dans des espaces confinés et en hauteur. Les lieux peuvent être situés dans des zones urbaines et rurales. Environ 15 minutes de travail informatique par jour dans un bureau intérieur avec écran, clavier et souris.	

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Renseignements généraux

Environnement de travail

Hauteurs de travail : Câbles et équipements situés du sol au plafond dans des emplacements souterrains et en surface. Des échelles ou des palans sont utilisés pour changer de niveau. Hauteurs de travail typiques du sol à 156 po; plus élevées selon la profondeur du regard.

Portées de travail : Généralement, la portée vers l'avant pour atteindre les câbles est de 20 à 25 po. Les câbles peuvent être au niveau du sol ou élevés à la hauteur de la poitrine, avec une portée occasionnelle au-dessus du niveau des épaules.

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Photos des tâches principales



Installation d'une ligne de poulie



Installation d'une ligne de poulie – levage à deux personnes



Lubrification d'un câble



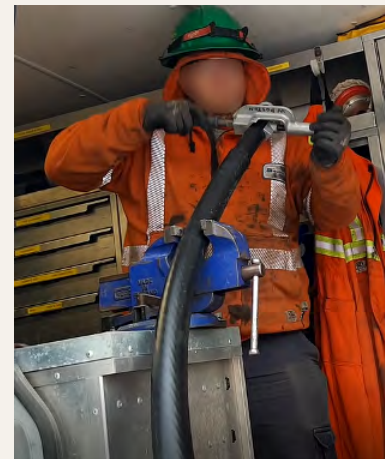
Découpe d'un câble



Acheminement d'un câble sous le niveau du sol



Dénudage d'un câble



Dénudage d'un câble



Travail dans un espace confiné

Certaines tâches requises par la profession n'étaient pas effectuées au moment de la collecte des données. Les données présentées dans ce document sont basées sur l'évaluation de l'équipement disponible, l'observation, la maquette de certaines tâches et l'installation de câbles, ainsi que sur une description des autres tâches qui ont été décrites comme faisant partie de la profession de Technicien en câble d'alimentation. Cette analyse des exigences de l'emploi peut ne pas être représentative à 100 % d'un chantier, car les exigences peuvent varier en fonction de l'entreprise et de l'emplacement.

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Résumé des principales exigences essentielles

Reportez-vous aux tableaux des pages suivantes pour plus de détails

À remplir par le fournisseur
de soins de santé –
Veuillez cocher une réponse :

	Capable d'exécuter la tâche	Modification requis : expliquer	Incapable d'exécuter la tâche
Levage occasionnel d'une ou deux mains (généralement, moins de 2 lb, jusqu'à 60 lb, max. 60 lb et plus) du sol à la taille typiquement, occasionnellement au-dessus de la tête. Possibilité d'une échelle disponible. Possibilité de soulever certains outils à deux mains.			
Rarement, transporter à une et deux mains (généralement, de 2 lb à 60 lb, max. 60 lb) des câbles, une bobine, une pompe, une presse hydraulique, un palan à chaîne, une scie alternative, une meuleuse et des petits outils à main). Les distances sont variables, allant jusqu'à env. 100 pi. Possibilité de porter certains articles à deux mains.			
Pousser/tirer à l'horizontale d'une ou deux mains rarement à fréquemment (en général, varie jusqu'à un max. d'env. 110 lb, distance variable jusqu'à 100 pi).			
Rester en position assise , rarement (conduite) à fréquemment (travail souterrain) sur un tabouret; durée variable jusqu'à plusieurs heures d'affilée, avec position debout ou déplacement intermittents. Possibilité de se lever et de se déplacer.			
Rester debout , rarement (généralement lors des travaux souterrains) à constamment sur du béton, du gravier ou un sol irrégulier, généralement pendant de courtes périodes (moins de 5 minutes) avant de se déplacer.			
Marcher rarement (généralement lors de travaux souterrains) à fréquemment sur des surfaces extérieures et intérieures, généralement irrégulières, en toute saison et dans toutes les conditions, généralement de 5 à 30 pi, 1 000 pi max.			
Préhension/manipulation fréquente (tirer un câble) à constante (outils à main lors de l'épissure, de la terminaison) d'une ou des deux mains (prise nécessaire pour appliquer une force typique ou pour lever un poids d'env. 2 à 60 lb, max. d'env. 60 lb dans un mouvement bilatéral de poussée/traction).			
Pincer/saisir des doigts rarement (tirage de câble, terminaison) à occasionnellement (épissure) d'une ou des deux mains (force typique de moins 5 lb) lors de l'utilisation de ruban de câble, de gâchettes d'outils, d'un clavier et lors de tâches d'écriture.			
S'accroupir/s'agenouiller rarement (en surface) à fréquemment (lors de travaux souterrains). Possibilité de s'accroupir ou de s'agenouiller. Possibilité d'utiliser un bloc pour soulever le câble et de s'asseoir sur un tabouret.			
Monter et maintenir son équilibre rarement sur une échelle, monter et descendre d'un camion porte-bobines.			
Conduire rarement jusqu'au chantier; durée variable.			
Mouvements répétés modérés à élevés du dos , principalement en se penchant vers l'avant pour le travail en position basse (plus de 20 degrés), avec quelques torsions et flexions latérales (sur le côté) pour avoir un accès visuel à des zones sans visibilité. La flexion avant du dos est souvent statique, notamment dans les environnements souterrains bas. Possibilité de se lever et de se déplacer.			
Mouvements répétés et fréquents du cou , principalement la flexion vers l'avant pour les travaux en position basse et pour les travaux à forte intensité visuelle (épissure), avec quelques flexions vers l'arrière pour regarder vers le haut pendant une courte période, et des torsions modérées et flexions latérales pour garder une vue d'ensemble de la situation et avoir un accès visuel aux zones sans visibilité. La flexion vers l'avant est souvent statique.			
Mouvements bilatéraux répétés et fréquents des épaules vers l'avant afin d'accéder aux câbles et de manipuler des outils avec quelques positions statiques. Extensions faibles à modérées vers le haut à plus de 90 degrés, extensions vers l'arrière, extensions latérales, extensions en travers du corps, rotation de l'épaule, généralement dans des espaces confinés et lors de la manipulation d'outils avec quelques positions statiques des épaules .			

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Résumé des principales exigences essentielles

Reportez-vous aux tableaux des pages suivantes pour plus de détails

À remplir par le fournisseur
de soins de santé –
Veuillez cocher une réponse :

	Capable d'exécuter la tâche	Modification requis : expliquer	Incapable d'exécuter la tâche
Mouvements bilatéraux répétés et fréquents des coudes (flexion/redressement des bras, rotation des paumes vers le haut/bas, dans toutes les directions) requis pour manipuler les outils à main et tirer les câbles avec quelques positions statiques (flexion/allongement des bras, rotation des paumes vers le haut/bas). Extension complète requise pour atteindre l'avant et le haut.			
Mouvements bilatéraux répétés des poignets (dans toutes les directions) limités (tirage de câbles) à fréquents (utilisation d'outils à main) nécessaires pour manipuler des câbles, des outils à main avec quelques positions statiques (flexion des poignets vers le haut/bas, flexion des poignets sur les côtés), et efforts vigoureux lors de l'utilisation d'outils à main pendant l'épissure. Une légère extension des poignets (statique) peut être présente lors de l'utilisation d'un clavier et de la souris, selon la configuration du poste de travail.			
Excellentes aptitudes en mathématiques, mémoire, organisation, prise de décision, souci du détail, résolution de problèmes, acuité visuelle, audition, odorat ainsi que bonnes capacités réductionnelles, tactiles et de toucher exigés.			

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Exigence / Action		Cocher si effectué	Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Qualités sensorielles	Audition / parole :		
	• Conversation	✓	Communication verbale peu fréquente avec le public, communication verbale ou radio bidirectionnelle utilisée pour communiquer avec les collègues. Utilisation de l'audition pour détecter les problèmes d'équipement sur le terrain.
	• Signaux	✓	Signes des mains utilisés pour communiquer avec les collègues de travail dans des environnements bruyants.
	Vision :		
	• 20 po ou moins	✓	De près : lecture des plans de travail, des étiquettes, des affichages des équipements, épissure des câbles, fixation des équipements de traction et marquage des câbles avec du ruban de couleur.
	• 20 pi ou plus	✓	De loin : capacité de voir l'installation à distance, de communiquer avec des signaux à bras.
	• Couleur	✓	Couleur : identification de la couleur des différentes phases. Identification de l'état d'un câble.
• Perception de la profondeur	✓	Profondeur : épissure des câbles, utilisation des équipements pour déplacer et installer des câbles dans tous les environnements.	
	Odorat	✓	Capacité de détecter les problèmes d'équipement à partir de l'odeur. Identification des problèmes de sécurité liés au gaz.
	Sensation tactile	✓	Sentir si la soudure est bonne.
Environnement	Conditions de travail		Le travail sur le terrain s'effectue à l'extérieur avec quelques salles de transformateurs à l'intérieur, des sous-sols de bâtiments ou des garages de stationnement, en toute saison. Le travail s'effectue du sol au plafond, régulièrement en hauteur, dans des espaces confinés et dans des environnements qui nécessitent l'utilisation d'un respirateur. Travail d'équipe et coordination entre opérateurs requis.
	Température / humidité		Les zones de travail peuvent être chaudes et humides, surtout pendant les mois d'été. Exposition au froid et à l'environnement extérieur en toute saison.
	Bruit		Exposition à des niveaux de bruit élevés provenant des camions et de la circulation, parfois supérieurs à 85 dBA.
	Vibrations		Exposition aux vibrations de l'ensemble du corps lors de la conduite dans le camion. Vibrations segmentaires lors de l'utilisation d'outils électriques tels que les scies, les marteaux perforateurs, les meuleuses et les scies alternatives.
	Surface de marche/travail		Le terrain varie : béton, asphalte, gravier, boue, herbe. Peut être humide ou recouvert de neige ou de glace, irrégulier.
	Éclairage		Lumière naturelle d'extérieur ou de travail.
	Électricité		Exposition à des systèmes électriques à haute tension. Procédures de verrouillage en place.
	Objets pointus ou tranchants		Exposition constante à des outils et des bords pointus ou tranchants lors de l'épissure. Les autres tâches comportent une exposition occasionnelle à des outils et des bords pointus ou tranchants.
	Risques liés à la chaleur ou au froid		Exposition à l'équipement en plein air en toute saison.
Produits chimiques / poussières		Exposition à la poussière, aux moisissures, au soufre, au propane et à d'autres gaz présents dans l'environnement extérieur.	

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Exigence / Action		Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Outils	Machines et équipements mobiles	Exposition à des équipements mobiles (ex. : véhicules, remorque à bobines), à des équipements de levage et de traction.
	Outils à main, pointus ou tranchants	Clés, tournevis, visseuse à chocs alimentée par batterie, scie alternative, outils d'épissure, pinces, coupe-câbles, presse de 12 tonnes, palans à chaîne, potence de bossoir.
	Équipement de protection individuelle	Potence de bossoir, bottes de sécurité, casque, lunettes de sécurité, gilet de sécurité, gants, respirateur. Accès aux suites de calibre 40 en cas de besoin.
	Autres équipements et fournitures	Bobine, chalumeau à propane, chalumeau à gaz, ruban à mesurer, ruban adhésif.

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Exigence		Taux requis	Description des tâches présentant les exigences et les mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Légende : NE = Non essentiel NQ = Non quotidien, mais essentiel 5 % ou moins = Rare, mais essentiel De 6 à 33 % = Exigence essentielle mineure Plus de 33 % = Exigence essentielle majeure			
Facultés cognitives	Lecture :		
	• Anglais	Mineur	Plan de travail, plans de sécurité, étiquettes d'équipement, affichages d'équipement, cartes, journaux, plan de circulation, ordinateur. Texte alphanumérique. Le français est exigé dans certaines provinces.
	• Français	Varie selon la province	
	• Autre	Non	
	Communications écrites :		
	• Anglais	Mineur	Saisie rapide de notes manuscrites, rédaction de journaux de travail (p. ex., problèmes d'entretien, heure de début et de fin des travaux d'entretien) et courriels. Texte alphanumérique. Le français est exigé dans certaines provinces.
	• Français	Varie selon la province	
	• Autre	Non	
	Communications verbales :		
	• Anglais	Majeur	Avec les autres membres de l'équipe et le public. En personne, par téléphone, éventuellement par radio à trois voies. Le français est exigé dans certaines provinces.
	• Français	Varie selon la province	
	• Autre	Non	
	Supervision d'autres personnes	Oui	Le superviseur de l'équipe est généralement sur place.
	Travail à un rythme donné	Rythme personnel, variable	Rythme personnel.
	Autosupervision / Travail autonome	Non	Travaille généralement à proximité d'autres membres de l'équipe. Peut travailler de façon autonome dans la fourgonnette pour préparer les câbles.
	Utilisation d'un ordinateur	Rare	Généralement, 15 minutes par quart de travail pour remplir des rapports, consulter des cartes, enregistrer des problèmes, des rapports d'inspection, des demandes de matériel.
Mathématiques :			
• Simples	Majeur	Calculs simples pour les mesures, lecture des jauges, calcul de la longueur des câbles. Calculs complexes sur la quantité de câbles pouvant être tirée en une journée, gestion de l'approvisionnement en bobines de câbles, facturation du coût des fournitures pour chaque travail, épissure des terminaisons et détermination de la quantité de câbles nécessaire (réglage et ajustement de la distance en fonction de la longueur du connecteur, bottes rétractables) et utilisation d'un dispositif de levage et d'un équipement de traction.	
• Complexes			
Mémoire :			
• À court terme	Majeur	Mémoire à court terme pour suivre la progression des étapes séquentielles de l'épissure, de la terminaison et du tirage des câbles. La mémoire à long terme et l'expérience sont utilisées pour éclairer la résolution des problèmes et le processus de prise de décision afin d'ajuster le système face aux problèmes et l'installation dans des infrastructures plus anciennes.	
• À long terme			
Organisation	Majeur	Veiller à ce que toutes les étapes requises soient respectées afin d'assurer la santé et la sécurité de l'équipe et de réaliser l'installation.	
Prise de décision	Majeur	Déterminer les types de réglages à effectuer pour compléter l'installation et résoudre les problèmes rencontrés.	

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Exigence		Taux requis	Description des tâches présentant les exigences et les mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Légende : NE = Non essentiel NQ = Non quotidien, mais essentiel 5 % ou moins = Rare, mais essentiel De 6 à 33 % = Exigence essentielle mineure Plus de 33 % = Exigence essentielle majeure			
Facultés cognitives	Souci du détail	Majeur	Il est important d'assurer la sécurité de l'équipe. L'attention portée à l'environnement est essentielle.
	Résolution de problèmes	Majeur	L'expérience est essentielle pour diagnostiquer les problèmes potentiels et prendre des décisions sur la façon d'ajuster le système lors de l'installation dans une infrastructure plus ancienne ou lorsque des problèmes surviennent. Possibilité d'obtenir des directives des superviseurs, d'autres personnes et des procédures pour les décisions critiques.
	Gestion des situations d'urgence	Mineur, mais critique	Procédures écrites sur la façon de procéder en cas de divers types d'urgences (p. ex., perte de conscience due à un gaz et utilisation de la potence de bossoir pour le sauvetage, appel de détresse, ventilateur au-dessus d'un regard).

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Exigence / Action		Cocher si effectué	Durée typique	Fréquence typique	Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>	
Légende : NE = Non essentiel NQ = Non quotidien Rarement = de 1 à 5 % Occasionnellement = de 6 à 33 % Fréquemment = de 34 à 66 % Constamment = de 67 à 100 %						
Force	Levage	À deux mains	✓	Occasionnellement à fréquemment	Tirage de câbles – Occasionnel Épaisseur – levage fréquent d'outils Objets : câble (variable, 60 lb et plus), bobine (45 lb), pompe (37 lb), presse hydraulique (18 lb), palan à chaîne (17 lb), scie alternative (10 lb), meuleuse (6 lb), petits outils à main (couteau, marteau, jusqu'à 2 lb). Poids max. : env. 60 lb et plus Poids typique : env. de 2 à 60 lb. Possibilité de soulever certains outils à deux mains. Portée de levage : généralement du sol à la taille, occasionnellement au-dessus de la tête, une échelle peut être disponible.	
		À une main	✓			
	Transport	À deux mains	✓	Rarement	Variable selon la tâche réalisée.	Objets transportés : câble (variable, 60 lb et plus), bobine (45 lb), pompe (37 lb), presse hydraulique (18 lb), palan à chaîne (17 lb), scie alternative (10 lb), meuleuse (6 lb), petits outils à main (couteau, marteau, jusqu'à 2 lb). Poids max. : env. 60 lb Poids typique : env. de 2 à 60 lb. Possibilité de transporter certains outils à deux mains. Distance : variable, env. 100 pi Poignées disponibles : variable
		À une main	✓			
	Pousser/tirer	À deux mains	✓	Rarement à fréquemment	Câble : rarement Utilisation d'outils : rarement à fréquemment	Objets : câble, installation du dispositif de tirage de câbles, utilisation d'outils à main pour l'épissure et la découpe de câbles. Force max. : env. 110 lb Distance : tirage de câbles, variable, env. 100 pi; l'épissure et la découpe de câbles sont des travaux des bras en position stationnaire. Poignées disponibles : variable Utilisation fréquente d'outils lors de l'épissure.
		À une main	✓			
Mobilité	Position assise	✓	Rarement à fréquemment	Varie selon la tâche. Possibilité d'utiliser un tabouret lors des travaux souterrains.	Tabouret dans les environnements souterrains. Tâches informatiques administratives et conduite.	
	Position debout	✓	Rarement à fréquemment	Varie selon la tâche. Rarement lors des travaux souterrains en position basse.	En position debout pendant de courtes périodes (moins de 5 minutes) avant de se déplacer. Constamment sur ses pieds lors du tirage de câbles.	
	Déplacements à pied	✓	Occasionnellement à fréquemment	Variable selon la tâche.	Pour tirer un câble, il faut parfois marcher de 5 à 30 pi et jusqu'à 1 000 pi sur des surfaces extérieures et intérieures, généralement irrégulières, en toute saison et dans toutes les conditions. Le travail dans les regards nécessite rarement de marcher.	
	Activation au pied	✓	Rarement	Variable selon la tâche. Conduite.	Conduite, presse hydraulique, dispositif de pose de câbles.	
	Accroupissement / position accroupie	✓	Rarement à fréquemment	Rarement lors des travaux au-dessus du niveau du sol. Fréquemment lors des travaux souterrains.	Les environnements souterrains sont souvent des espaces confinés et le travail est souvent effectué près du niveau du sol. Possibilité de s'agenouiller. Capacité d'utiliser un bloc pour soulever le câble et s'asseoir sur un tabouret.	

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Exigence / Action		Cocher si effectué	Durée typique	Fréquence typique	Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Légende : NE = Non essentiel NQ = Non quotidien Rarement = de 1 à 5 % Occasionnellement = de 6 à 33 % Fréquemment = de 34 à 66 % Constamment = de 67 à 100 %					
Mobilité	Agenouillement / position à genoux	✓	Rarement à fréquemment	Rarement lors des travaux au-dessus du niveau du sol. Fréquemment lors des travaux souterrains.	Les environnements souterrains sont souvent des espaces confinés et le travail est souvent effectué près du niveau du sol. Possibilité de s'accroupir. Capacité d'utiliser un bloc pour soulever le câble et s'asseoir sur un tabouret.
	Montée / Travail en hauteur	✓	Rarement	De manière non quotidienne; jusqu'à quelques fois par jour.	Échelle pour installer une ligne de poulie surélevée.
	Maintien de l'équilibre	✓	Rarement	De manière non quotidienne; jusqu'à quelques fois par jour.	Échelle pour installer une ligne de poulie surélevée ou monter sur un camion porte-bobines, échafaudage.
	Marche à quatre pattes	✓	NQ	Non pendant les travaux de routine typiques.	Possibilité de marcher à quatre pattes dans un regard étroit.
Dextérité	Préhension / manutention (activités motrices globales)			De manière intermittente tout au long du quart de travail; varie selon la tâche.	Objets : épissure, terminaison – préhension et manipulation constantes d'outils, de ruban. Traction – préhension fréquente, utilisation d'une scie, utilisation d'un pinceau pour lubrifier le câble, tirage de câbles. Poids max : env. 60 lb Poids typique : env. de 2 à 60 lb
	Main droite	✓	Fréquemment (tirage de câbles) à constamment (épissure, terminaison).		
	Main gauche	✓			
	Une des deux mains	✓			
	Pincement / Mouvement précis des doigts			De manière intermittente tout au long du quart de travail; varie selon la tâche.	Objets : Gâchettes d'outils, clavier, stylo. Poids : moins de 5 lb
	Main droite	✓	Rarement (tirage de câbles) à occasionnellement (épissure).		
	Main gauche	✓			
	Une des deux mains	✓			
Coordination oculo-manuelle		✓	Constamment	Fréquente – tirage. Constante – épissure, terminaison.	Manipulation et utilisation d'outils, manipulation de câbles.

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Exigence / Action		Cocher si effectué	Plage de mouvement dans la posture typique (°)	Nombre typique de mouvements répétés par heure	Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Mouvements du cou					
• Flexion (courbé vers l'avant)	✓	<input type="checkbox"/> <20° <input type="checkbox"/> 20-45° <input checked="" type="checkbox"/> >45°	<input type="checkbox"/> <120 <input type="checkbox"/> 120-180 <input checked="" type="checkbox"/> >180 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Flexion pour lire les cartes, les procédures, inspecter l'équipement, connecter l'équipement, lire les affichages de l'équipement, faire des épissures. Extension pour l'inspection visuelle de l'équipement en hauteur, le travail souterrain (communication avec les collègues en surface, déplacement des outils dans le regard et en dehors du regard). Statique pendant jusqu'à quelques minutes.	
• Extension (courbé vers l'arrière)	✓	<input type="checkbox"/> <5° <input checked="" type="checkbox"/> >5°			
• Rotation (torsion)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input checked="" type="checkbox"/> >45°			
• Flexion latérale (courbé vers le côté)	✓	<input type="checkbox"/> <5° <input checked="" type="checkbox"/> >5°			
Mouvements du dos					
• Flexion (courbé vers l'avant)	✓	<input type="checkbox"/> <20° <input checked="" type="checkbox"/> 20-45° <input checked="" type="checkbox"/> >45°	<input type="checkbox"/> <12 <input checked="" type="checkbox"/> 12-120 <input checked="" type="checkbox"/> >120 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	La flexion complète du dos peut être nécessaire pour toutes les tâches. La flexion du dos sur 45° est requise pour l'accès en position basse, statique.	
• Extension (courbé vers l'arrière)	✓	<input checked="" type="checkbox"/> <5° <input type="checkbox"/> >5°			
• Rotation (torsion)	✓	<input type="checkbox"/> <15° <input type="checkbox"/> 15-30° <input checked="" type="checkbox"/> >30°			
• Flexion latérale (courbé vers le côté)	✓	<input type="checkbox"/> <20° <input checked="" type="checkbox"/> 20-45° <input type="checkbox"/> >45°			
Mouvements de l'épaule (dominante)					
• Flexion (levée vers l'avant du corps)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input type="checkbox"/> 45-90° <input checked="" type="checkbox"/> >90°	<input type="checkbox"/> <90 <input type="checkbox"/> 90-150 <input checked="" type="checkbox"/> >150 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	S'étirer vers l'avant pour utiliser des outils, s'étirer vers le haut de temps en temps; peut être statique, mais généralement pendant quelques minutes d'affilée.	
• Extension (levée vers l'arrière du corps)	✓	<input type="checkbox"/> <5° <input checked="" type="checkbox"/> >5°			
• Abduction (épaule soulevée sur le côté)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input checked="" type="checkbox"/> 45-90° <input type="checkbox"/> >90°			
• Adduction (épaule en travers du corps)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input checked="" type="checkbox"/> 45-90° <input type="checkbox"/> >90°			
• Rotation (épaule tournée vers l'avant ou l'arrière)	✓	<input type="checkbox"/> <5° <input checked="" type="checkbox"/> >5°			
Mouvements de l'épaule (non dominante)					
• Flexion (levée vers l'avant du corps)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input type="checkbox"/> 45-90° <input checked="" type="checkbox"/> >90°	<input type="checkbox"/> <90 <input type="checkbox"/> 90-150 <input checked="" type="checkbox"/> >150 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	S'étirer vers l'avant pour utiliser des outils, s'étirer vers le haut de temps en temps; peut être statique, mais généralement pendant moins de quelques minutes d'affilée.	
• Extension (levée vers l'arrière du corps)	✓	<input type="checkbox"/> <5° <input checked="" type="checkbox"/> >5°			
• Abduction (épaule soulevée sur le côté)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input checked="" type="checkbox"/> 45-90° <input type="checkbox"/> >90°			
• Adduction (épaule en travers du corps)	✓	<input type="checkbox"/> <45° <input checked="" type="checkbox"/> 45-90° <input type="checkbox"/> >90°			
• Rotation (épaule tournée vers l'avant ou l'arrière)	✓	<input type="checkbox"/> <5° <input checked="" type="checkbox"/> >5°			

Posture et position des articulations

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Exigence / Action		Cocher si effectué	Plage de mouvement dans la posture typique (°)			Nombre typique de mouvements répétés par heure	Description et mesures d'adaptation potentielles <i>* Options d'accommodement indiquées en vert</i>
Posture et position des articulations	Mouvements du coude (dominant)						
	• Pronation/supination (paume vers le bas/haut)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> Complète	<input type="checkbox"/> <120 <input checked="" type="checkbox"/> 120-180 <input checked="" type="checkbox"/> >180 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Statique lors de la saisie du câble, des outils. Exercices de force requis pour soulever/tirer manuellement un câble à l'aide d'un outil à main pendant l'épissure.
	• Flexion/extension (plié/droit)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> Complète	<input type="checkbox"/> <120 <input type="checkbox"/> 120-180 <input checked="" type="checkbox"/> >180 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	
	Mouvements du coude (non dominant)						
	• Pronation/supination (paume vers le bas/haut)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> Complète	<input type="checkbox"/> <120 <input type="checkbox"/> 120-180 <input checked="" type="checkbox"/> >180 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Petite amplitude avec le coude près de 90° lors de l'utilisation d'outils à main, de l'épissure de câbles. Les mouvements d'amplitude complète nécessitent de se pencher vers l'avant et vers le haut pour atteindre les câbles.
	• Flexion/extension (plié/droit)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> Complète	<input type="checkbox"/> <120 <input type="checkbox"/> 120-180 <input checked="" type="checkbox"/> >180 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	
	Mouvements du poignet (dominant)						
	• Flexion/extension (plié vers le haut/bas)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> >½ amplitude	<input type="checkbox"/> <900 <input type="checkbox"/> 900-1800 <input checked="" type="checkbox"/> >1800 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Une petite extension du poignet (statique) peut se produire lors de l'utilisation du clavier selon la configuration du bureau, ainsi qu'une déviation lors de l'utilisation de la souris.
	• Déviations (plié sur le côté)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> >½ amplitude	<input type="checkbox"/> <900 <input checked="" type="checkbox"/> 900-1800 <input type="checkbox"/> >1800 <input type="checkbox"/> STATIQUE	
	Mouvements du poignet (non dominant)						
• Flexion/extension (plié vers le haut/bas)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> >½ amplitude	<input type="checkbox"/> <900 <input type="checkbox"/> 900-1800 <input checked="" type="checkbox"/> >1800 <input checked="" type="checkbox"/> STATIQUE	Le mouvement du poignet dans toutes les directions est nécessaire pour la manipulation des outils. Mouvements plus répétitifs avec les tâches d'épissure.	
• Déviations (plié sur le côté)	✓	<input type="checkbox"/> Neutre	<input type="checkbox"/> Partielle	<input checked="" type="checkbox"/> >½ amplitude	<input type="checkbox"/> <900 <input checked="" type="checkbox"/> 900-1800 <input type="checkbox"/> >1800 <input type="checkbox"/> STATIQUE		

Poste : **Technicien en câble d'alimentation**

Date de l'évaluation sur site : **30 novembre 2021**

Formulaire facultatif

Peut être utilisé pour les mesures d'adaptation et le retour au travail. **À remplir par le médecin praticien ou le fournisseur de soins de santé de l'employé(e) (ne pas inclure le diagnostic).**

Nom de l'employé(e)

Y a-t-il des problèmes médicaux ou de santé qui pourraient expliquer des absences au travail ou qui pourraient affecter la capacité de l'employé(e) à exercer ses fonctions?

Oui **Non**

Si oui, décrivez les limites ou restrictions spécifiques de l'employé(e) en matière de travail.

Indiquez la durée de la ou des limitation(s) ou restriction(s) identifiée(s) ci-dessus. **Permanente(s)** **Temporaire(s)**

Si temporaire(s), quelle est la durée prévue?

L'employé(e) participe-t-il/elle à un traitement ou prend-il/elle des médicaments susceptibles d'affecter sa capacité à travailler, y compris son assiduité ou l'exécution de certaines tâches? **Oui** **Non**

Si oui, décrivez leur incidence (c.-à-d. si les médicaments peuvent causer de la somnolence, si le traitement peut causer des risques en matière de sécurité, si le traitement nécessite des absences intermittentes du travail).

D'autres absences du travail (p. ex., une chirurgie) sont-elles prévues à ce stade? **Oui** **Non**

Si oui, veuillez préciser :

Quelle est la date de votre prochaine évaluation?

Nom et adresse du médecin praticien ou du fournisseur de soins de santé qui a rempli ce formulaire :

